

温かいうどん Hot Udon



27 大判 きつねのおうどん 980
Large Sweet Fried Tofu Kitsune Udon



28 紀州南高梅 梅干のおうどん 1,180
Kishu Nanko Pickled Plum Umeboshi Udon



29 明太もつ鍋のおうどん 1,980
Beef Offal, Spicy Pollock Roe Udon



30 釜あげのおうどん 980
Hot Dipping Kama-Age Udon

冷たいうどん／温・冷選べるうどん Cold Udon / Udon with Hot and Cold Options



31 ざるのおうどん 980
Cold Dipping Zaru Udon



32 明太子のおうどん 1,480
Spicy Pollock Roe Udon

Toppings | ご注文いただいたおうどんに、お好きなトッピングを追加いたします。

- | | |
|--------------------------------|-----|
| 42 海老天 | 350 |
| Prawn tempura | |
| 43 平飼卵 | |
| 温泉玉子 | 300 |
| Free-range egg Soft-boiled egg | |
| 44 うどんボン(1個) | 120 |
| Udon-Pon (1 Piece) | |
| 45 明太子 | 380 |
| Spicy pollock roe | |
| 46 平飼卵 | |
| 月見 | 250 |
| Free-range egg Raw egg | |
| 47 鶏肉 | 350 |
| Chicken | |
| 48 粉チーズ | 250 |
| Grated cheese | |

- | | |
|----------------------------------|-------|
| 49 きつね | 350 |
| Sweet fried tofu | |
| 50 梅干 | 250 |
| Pickled plum | |
| 51 海老 | 350 |
| Prawn | |
| 52 辛味大根 | |
| 大根おろし | 250 |
| Grated Spicy daikon radish | |
| 53 葱 | 80 |
| Green onion | |
| 54 信州桜井和牛 | |
| しゃぶ肉 | 1,680 |
| Thinly sliced shinshu wagyu beef | |
| 55 牛もつ | 450 |
| Beef offal | |

- | | |
|-------------------------|-----|
| 56 牛すじ | 450 |
| Beef tendon | |
| 57 山芋とろろ | 350 |
| Grated yam | |
| 58 信州桜井和牛 | |
| 牛肉 | 800 |
| Shinshu wagyu beef | |
| 59 すだち | 250 |
| Japanese citrus | |
| 60 かつ | 600 |
| Pork cutlet | |
| 61 平飼卵 | |
| 玉子とじ | 350 |
| Free-range egg Egg-drop | |
| 62 アボカド | 380 |
| Avocado | |

カレーのおうどん Curry Udon



33 カレー三昧のおうどん 2,280
Deluxe Curry Zanmai Udon



34 秘伝 カレーのおうどん 1,180
Special Recipe Curry Udon



35 かつカレーのおうどん 1,680
Pork Cutlet Curry Udon



36 牛すじカレーのおうどん 1,580
Beef Tendon Curry Udon

クリームのおうどん Cream Udon



37 海老、鶏肉、明太子
クリーム三昧の
おうどん 2,280
Creamy Prawn, Chicken and
Spicy Pollock Roe Udon



38 明太子クリームのおうどん 1,580
Creamy Spicy Pollock Roe Udon



39 鶏クリームのおうどん 1,580
Creamy Chicken Udon



40 海老クリームのおうどん 1,580
Creamy Prawn Udon



41 カルボナーラのおうどん 1,680
Carbonara Udon



四国 讃岐地方には弘法大師 空海にまつわる古い言い伝えがあります。
讃岐地方は空海の故郷で、遣唐使の留学僧として唐へ渡った空海が、
うどんの製法を日本へ持ち帰り、故郷の貧しい民衆を救ったと言われています。

そのような伝説が残る讃岐、現在の四国 香川で生まれ育った先代店主が、
故郷讃岐のうどんに惹かれ、当時大阪では一般的ではなかった
コシのある本格手打ちうどんの店「本家さぬき」を
1979年大阪・宗右衛門町に開業。
時は流れ1989年、まったく新しいうどん店として生まれ変わる。
風情を感じる外観と設え。従業員は作務衣と足袋の姿。
そして、立杭の黨元をお願いした大きなうどん鉢。
このお店が「麺匠の心つくしつるとんたん」の始まりであり原点と言えます。

お客様に、いつもおいしいうどんをお召し上がりいただくため
出汁は、北海道の寒く冷たい厳しい海が育てた肉厚の昆布と、
上質のかつお節から生まれる繊細な味わい。
麺は、それぞれのお店で匠の技により、打ちたて、切りたて、湯がきたてを信条に、
最良の口当たりと喉越しをお届けしています。
共に、唯一無二のおいしさと、三十年近い年月お客様に親しまれております。
まさに、日本一おいしいうどんをご提供する、JAPANESE UDON NOODLE Brasserie。
それが、「麺匠の心つくしつるとんたん」です。

屋号つるとんたんについて。
鰯 は瑞鳥、めでたきことを表し、
鈍 は温鈍・鰻 鈍の鈍の字から、
喫 は健喫家の喫の字であると共に、
「つるつる」とうどんをすすり、
「とんとん」とうどんを打ち、
「たんたん」とうどんを切るという
うどんにまつわる音の響きを由来とした屋号です。

うどん

当店のうどんは、全てあげたちのうどんをお召し上がりいただいております。通しあげ細麺もごございますので、ご注文の際にお申し付けくださいませ。うどんは、一ツ半、ニツとお気軽にお申し付けくださいませ。（三ツ玉迄、別途料金は頂戴いたしません。）

糖質
60%
OFF
10.4g

食物繊維 20.8g
※100g あたり

一ツ玉
+180円で
ロカボうどんに
変更できます

全てのうどんを低糖質の
つるとんたんロカボうどんに
変更できます。
Any udon may be switched to low-carb udon.

糖質が気になる方に

TsuruTonTan
LOCABO
Udon

つるとんたんロカボうどん

おいしくてカラダに優しい
Delicious and healthy

軽井沢店オリジナルのうどん Karuizawa Original Udon



1
美ヶ原高原
信州鹿かつカレーの
うどん 1,780
Shinshu Deer Cutlet
Curry Udon



2
グリーンカレーの
うどん 1,880
Green Curry Udon



3
くるみたれ担々のおうどん 1,780
Walnut and Spicy Minced Deer Soup Udon



4
信州桜井和牛 トマトソース煮込みのおうどん 2,380
Fruits Tomato and Shinshu Wagyu Beef Creamy Udon



5
くるみと紫蘇 ジェノベーゼのおうどん 1,880
Walnut and Shiso Udon with Pesto Sauce



6
信州きのこクリームのおうどん 1,780
Mushroom and Grilled Chicken Creamy Udon



9
平飼卵 明太鰯かけ玉子とじのおうどん 1,680
Spicy Pollock Roe Thick Egg-Drop Ankake Udon



11
平飼卵 釜玉のおうどん 1,180
Free-range Egg Egg Kamatama Udon



13
信州桜井和牛 しゃぶ肉のおうどん 2,480
Shinshu Wagyu Beef Shabu-Shabu Beef Udon



15
平飼卵 玉子とじのおうどん 980
Free-range Egg Egg-Drop Tamago Toji Udon



10
信州桜井和牛 すき焼きのおうどん 1,980
Shinshu Wagyu Beef and Vegetable Sukiyaki Udon



12
信州桜井和牛 肉のおうどん 1,780
Shinshu Wagyu Beef Udon



14
信州桜井和牛 しゃぶ肉カレーのおうどん 2,480
Thinly Sliced Shinshu Wagyu Beef Loin Curry Udon



16
軽井沢地野菜 天扶良のおうどん 1,780
Karuizawa Vegetables Tempura Udon



19
軽井沢地野菜 天おろしのおうどん 1,780
Karuizawa Vegetables Tempura and Grated Daikon Udon



21
辛味大根 おろしのおうどん 1,380
Grated Spicy Daikon Radish Udon



23
軽井沢地野菜 天ざるのおうどん 1,780
Cold Dipping Zaru Udon with Karuizawa Vegetables Tempura



25
平飼卵 鍋焼きのおうどん 1,980
Free-range Egg Hot-Pot Nabeyaki Udon



20
平飼卵 山かけのおうどん 1,280
Free-range Egg Grated Yam Udon



22
信州桜井和牛 肉汁のおうどん 1,780
Shinshu Wagyu Beef Broth Udon



24
辛味大根おろし すだちのおうどん 1,430
Japanese Citrus Sudachi Udon with Grated Spicy Daikon Radish



26
信州味噌煮込みのおうどん 1,980
Stewed Shinshu Miso-Nikomi Udon

18
軽井沢地野菜 天山かけのおうどん 1,780
Grated Yam Udon with Karuizawa Vegetables Tempura

17
軽井沢地野菜 天釜あげのおうどん 1,780
Hot Dipping Kama-Age Udon with Karuizawa Vegetables Tempura

8
つるとん三昧
Tsurutontan Deluxe Zanmai Udon Tsuruton Zanmai

7
くるみたれのおうどん 1,580
Cold Udon with Walnuts Dipping Soup



52 お造り 盛り合わせ 1,880
Sashimi Platter

53 馬刺し 盛り合わせ 3,980
Horse Meat Sashimi Platter



54 馬刺し 霜降り 2,380
Marbled Horse Meat Sashimi

55 馬刺し 赤身 1,780
Lean Horse Meat Sashimi

56 馬刺し ユッケ 1,180
Horse Meat Yukhoe

土鍋薫香焼き Smoky Grilled Meat

香ばしく焼き上げたお肉を、林檎やくるみを燻して香りをつけたオリジナルのお料理です。



57 薫香焼き 盛り合わせ 2,880
Assorted Smoky Meat



58 和牛サーロイン 1,880
Smoky Wagyu Beef



59 豚のスペアリブ 1,380
Smoky Pork Spareribs



60 国産鶏もも肉と手羽先 980
Smoky Chicken Thigh and Wings



61 ソーセージ 盛り合わせ 1,280
Smoky Assorted Sausages



62 うどんドーナツパフェ 1,280
Udon Donut Parfait



63 林檎のパフェ 1,080
Apple Parfait



64 モンブランパフェ 1,180
Montblanc Parfait



65 自家製 わらび餅 680
Homemade Bracken Starch Jelly



66 みたらし団子 680
Skewered Rice Dumplings with Sweet Soy Glaze



67 選べるスイーツセット [コーヒー or 紅茶付] Selectable Sweets Set 1,580

「好きなミニサイズスイーツ2種」と「コーヒー or 紅茶」をお楽しみいただけるお得なスイーツセット。(みたらし団子1本付)

You can choose 2 sweets from 4 sweets witch we have. Also this set comes with coffee or tea (hot or cold)

選べるスイーツ Selectable Sweets

林檎のパフェ
Apple Parfait

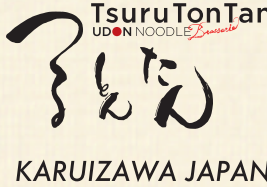
うどんドーナツパフェ
Udon Donut Parfait

モンブランパフェ
Montblanc Parfait

自家製 わらび餅
Homemade Bracken Starch Jelly

※上記より好きなスイーツを2種お選びくださいませ。 ※スイーツはいずれもミニサイズとなります。

à La Carte Menu



逸品 A la Carte



1 つるとんハーブサラダ 1,780
Tsuruton Herb Salad



2 軽井沢有機野菜の
信州味噌ディップ 1,380
Karuizawa Organic Vegetable Shinshu Miso Dip



3 前菜3種 盛り合わせ 1,000
3 kinds of Appetizers



4 お野菜ナムル 盛り合わせ 880
Assorted Vegetable Namul



5 軽井沢アメーラトマト 680
Karuizawa Fruit Tomato



6 熟成ポテトサラダ 580
Aged Potato Salad



7 酢もつ 680
Vinegar Offal



8 オニオンスライス 580
Onion Slice



9 たたき胡瓜 580
Spicy Seared Cucumber



10 野沢菜 580
Nozawana



11 おぼろ豆腐 580
Minced Tofu



12 鮮魚のカルパッチョ 1,180
Seafood Carpaccio



15 信州マッシュルームのすり身揚げ 780
Deep Fried Minced Mushroom



17 天扶良 盛り合わせ 1,880
Assorted Tempura



13 信州サーモンの炙り 葱香味醤油 1,180
Broiled Shinshu Salmon with Leek Soy Sauce



14 出汁巻き玉子 880
Japanese-Style Rolled Omelet



16 熟成フライドポテト 680
Aged French Fries



18 牛すじ煮込み 780
Miso and Mirin-Stewed Beef Tendon



19 蟹クリームコロッケ 880
Crab Cream Croquettes

寿司 Sushi



21 本日の握り寿司 1,480
Sushi Set of the Day

22 鮪の握り Tuna Sushi

23 サーモンの握り Salmon Sushi

24 烏賊の握り Squid Sushi 各 580



25 穴子一本握り 980
Conger Eel Sushi



26 炙り肉寿司 1,080
Seared Meat Rolls



27 海老天寿司 880
Shrimp Tempura Rolls



28 鰻寿司 880
Unagi Eel Rolls



29 馬とろユッケ寿司 780
Seasoned Horse Meat Rolls



30 サーモンこぼれいくら寿司 980
Salmon and Salmon Roe Rolls



31 薫香 サーモン炙り寿司 780
Seared Salmon Sushi

巻き寿司・ロール寿司 Sushi Rolls



32 サーモンと明太子のタルタル仕立て ハーフ Half 680
名物 つるとん巻き寿司 1本 One 1,280
Famous Tsuruton Sushi Rolls
Topped with Tartar Sauce with Salmon and Spicy Cod Roe



33 ロール寿司 盛り合わせ 2,380
Assorted Sushi Rolls



34 柚子胡椒マヨネーズ仕立て サーモンロール寿司 680
Salmon Sushi Rolls Topped with Yuzu Pepper and Mayonnaise



35 トリュフマヨネーズ仕立て 鮪ロール寿司 680
Tuna Sushi Rolls Topped with Truffle Mayonnaise



36 牛時雨高菜ロール寿司 680
Simmered Beef and Leaf Mustard Sushi Rolls



37 とろたくロール寿司 680
Tuna and Pickled Radish Sushi Rolls

名物 細巻・小井 Specialty Sushi Rolls & Rice Bowls



38 鉄火巻 580
Tuna Sushi Rolls



39 ねぎとろ巻 580
Minced Tuna Sushi Rolls



40 ばらちらし小井 580
Chirashi Sushi Bowl



41 ねぎとろ小井 480
Minced Tuna Bowl



42 信州サーモン炙り小井 580
Seared Salmon Bowl

酒肴・おつまみ Finger Food



43 おうどんスティック 300
Udon Stick



44 クリームチーズ酒盗のせ 480
Cream Cheese Shuto



45 からすみ大根 480
Karasumi and Radish



46 たたみ鯛 480
Tatami Iwashi (Lightly Fried Tiny Sardine)



47 ホタルイカの沖漬け 480
Pickled Firely Squid



48 ナッツ 盛り合わせ 400
Assorted Nuts



49 チーズ 盛り合わせ 900
Assorted Cheese



50 オリーブと生ハムの盛り合わせ 950
Olives and Prosciutto



51 ナッツとチーズの盛り合わせ 1,100
Assorted Nuts and Cheese

お出汁にポン、お鍋にポン。秘伝の味 うどんポン。

Straight into the soup, straight into the pot- our secret recipe, Udon-Pon.

豚ひき肉と玉葱、キャベツ、にらなどの野菜を無臭にんにく、生姜などで味付けし、うどん生地 of the 皮で包んだ逸品。

A special dish with ground pork and vegetables (onion, cabbage, Chinese chives and more) seasoned with odorless garlic and ginger and wrapped

20 うどんポン Udon-Pon in Soup 600



うどんのトッピングに最適な逸品です。1個からお気軽にご注文いただけます。

トッピング 1個 120
Udon-Pon (1 Piece)